

# あだち便り



〒住所：足立区足立 4-13-22 ☎電話：03-3880-8155

## あだち防災マップ＆ガイドが発行されました



あだち防災マップ＆ガイドが、約7年ぶりにリニューアルし発行されました。

- ①避難所で過ごす際のルールや感染症対策
- ②備蓄品など自分に必要な物品の書き込み欄
- ③避難所や避難場所をわかりやすくするために町丁別の索引が新たに増設されました。

地震や水害はいつ起こるかわかりません。身を守るため避難行動や備えについて確認し持ち出せる場所に保管しておきましょう。

## 防災チェックリスト

いまいちど事前に確認しておこう！！

- 一次避難場所はどこになりますか？避難経路は確認していますか？
- 備蓄品はそろっていますか？賞味期限は切れていませんか？
- お薬はありますか？予備の薬は持っていますか？
- 感染症対策用品（マスク・アルコールジェル等）ありますか？
- 自宅内に落ちてきそうなもの、倒れそうなものは固定してありますか？
- 家具の下敷きになる位置で就寝していませんか？
- 手の届くところに懐中電灯やスリッパなどは置いてありますか？
- ご家族同士の安否確認の方法は決まっていますか？  
(災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板など)
- 電気が使えなくても情報収集できますか？  
(ラジオや携帯電話など)

地域包括支援センターあだちの職員です。訪問の際には業務委託証明証を携帯しています。



センター長  
西村美枝



薦村恵理香  
(主任介護  
支援専門員)



桑原清美  
(社会福祉士)



土屋七月  
(看護師)



岩田有佳乃  
(主任介護  
支援専門員)



吉田国光  
(社会福祉主事)



淡路美詩  
(社会福祉士)

3/3(水)、梅田東町自治会見守会に参加しました！



梅田東町自治会見守会の皆さんとともに、距離をとりながら個別訪問で元気確認をしてきました。コロナ禍で顔を合わせる機会が無く心配でしたがひと声、ふた声で明るい表情に出会え、和やかな時間となりました。

包括あだちのビブスができました！！



地域活動時赤いビブスを付けるようにしました。

65歳以上の方へ戸別訪問をしています



地域包括支援センターでは足立区の依頼により令和2年から65歳以上の方のご自宅に訪問し、困りごとがないか聞き取り調査をしています。支援が必要な方を発見することが主な目的です。

もの忘れ相談 ☎問い合わせ:地域包括支援センターあだち 03(3880)8155



もの忘れにお悩みの方、足立区医師会の「もの忘れ相談医」が年4回ご本人・ご家族の相談に応じます。(1人30分 / 無料) お気軽にお問合せ下さい。

※令和3年度、日時が決定次第また随時掲示させていただきます。