

# あだち便り



発行元：地域包括支援センターあだち（足立区足立 4-13-22）



## 声かけ訓練 開催します

声かけ訓練とは、困っている高齢者がいる場面を想定し、地域の方々が声掛けの体験をする模擬練習です。認知症に対する正しい知識と理解・実践力を身に着けましょう。

### 10/20(木)高齢者への声かけ訓練



時間：10:00～12:00

場所：若松公園（中央本町 2-4-22）

定員：20名（先着順）

申込：電話・来所（地域包括支援センターあだちにお電話または、ご来所ください）

昨年度の様子



地域包括支援センターあだち



10月行事予定

- ・10/4(火)出張相談窓口
- ・10/14(金)出張相談窓口
- ・10/20(木)声かけ訓練

地域包括支援センターあだちの職員です。訪問の際には業務委託証明証を携帯しています。

センター長 岩田有佳乃 （主任介護 支援専門員）	葛村恵理香 （主任介護 支援専門員）	桑原清美 （社会福祉士）	土屋七月 （看護師）	膳美詩 （社会福祉士）	飯塚あけみ （看護師）	伊藤洋子 （看護師）

# 認知症サポーター養成講座を開催しました

9月14日(水)にあだち再生館にて、認知症サポーター養成講座を開催しました。7名の参加があり、映像や講義を受け、認知症の知識や認知症の方への正しい対応方法を学びました。参加者の方から「認知症の方に対して、優しい街づくりにするにはどうしたら良いか考えさせられた」と感想を聞くことができました。

## お知らせ

### 出張相談窓口を開設します



★ 地域包括支援センターあだち 主催

・10/4(火)10:00~16:00

場所: 都営足立二丁目アパート集会室(足立2-44)

★ 地域包括支援センター西綾瀬・あだち 共催

・10/14(金)8:30~12:00

場所: 足立成和信用金庫 弘道支店(弘道1-4-2)

介護保険について知りたい、最近足腰が弱くなってきた、もの忘れが心配等  
どんな小さなことでも構いません。お気軽にお越しください。

### もの忘れ相談 (会場: 地域包括支援センターあだち)



もの忘れにお悩みの方、足立区医師会の「もの忘れ相談医」が  
年4回ご本人・ご家族の相談に応じます。(1人30分/無料)  
お気軽にお問い合わせください。

12月は 梅島うきクリニック 浮文宏 医師 が担当します。

※12/15(木)13:00~15:00 に行います。

事前予約制 電話: 03-3880-8155

### お問い合わせ

## 地域包括支援センターあだち

- ・住所 足立区足立 4-13-22
- ・受付 午前9時~午後5時
- ・電話 03-3880-8155
- ・FAX 03-3880-4466

